



Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.

Lactantes "A"

(43 días – 6 meses)

Lunes

- MOTOR GRUESO

Tomar al bebe por la axilas, levantándolo a la altura de nuestra cara, juegue con él, moviéndolo en el aire, hablándole, cantándole cariñosamente.

- SENSORIAL (TEXTURAS)

Acostar al bebe en pañalero sobre una cobija de textura suave y realizaremos rodamientos sobre esta, observando su reacción.

- SENSORIALES (VISUAL)

Les mostraremos botellas sensoriales para llamar su atención moviéndolas en diferentes direcciones.

- SENSORIALES (AUDITIVA)

Sentar ala bebe con apoyo de las almohadas y sonaremos campana, cascabeles, o sonajas, en cada uno de sus oídos, alternadamente y suavemente.

- Lectura en voz alta.

Leer un cuento por 5 minutos que contengan texturas y permitir que las toquen.

Martes

- MOTOR GRUESO

Acostar al bebe sobre una pelota grande boca abajo moviéndolo lentamente adelante y atrás mientras le canta cálidamente.

- SENSORIAL (TEXTURAS)

Manipular avena con ambas manos y observando su reacción.

- SENSORIALES (VISUAL)

Mostrarle pedazos de papel de colores y aventarlos como si fueran lluvia, observando su reacción, siempre cuidando que no se lo lleven a la boca.

- SENSORIALES (AUDITIVA)

Hablarle a través de un rollo de papel higiénico, con la finalidad de que la voz se distorsione.

- Lectura en voz alta.

Leer un cuento por 5 minutos que tenga imágenes grandes, que hable de la familia, puede utilizar sus propias fotografías.



Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.



Miércoles

- MOTOR GRUESO

Acueste al bebe boca arriba y muéstrelle un móvil u objeto desde arriba para que intente alcanzarlo o tomarlo con las manos.



- SENSORIAL (TEXTURAS)

Manipular telas de diferentes texturas con las manos y los pies, dejar que toque cada una de las texturas libremente.

- SENSORIALES (VISUAL)

Mostrarle un juguete, posteriormente se lo esconderemos de bajo de una sábana para que lo busque.

- SENSORIALES (AUDITIVA)

Mostrarle dos objetos, hacerlos sonar varias veces para que él los busque al escuchar el sonido.

- Lectura en voz alta.

Leer un cuento corto utilizando títeres, permitiéndole que interactúe con los personajes.



Jueves

- MOTOR GRUESO

Siente al bebe sobre sus piernas y muévalas arriba y abajo tomándolo de la cintura, esto nos sirve para el equilibrio del bebe.

- SENSORIAL (TEXTURAS)

Sentar al bebe en una alfombra, tapete o si tiene patio en el pasto, en pañalero para que sienta la textura.

- SENSORIALES (VISUAL)

Frente al espejo observa su cuerpo señalando cada parte de él, así como va mencionando su nombre.

- SENSORIALES (AUDITIVA)

Sonar objetos que no se encuentren en su campo visual.

- Lectura en voz alta.

Narrar cuentos acorde a su edad con texturas en sus imágenes.





Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.



Viernes

- MOTOR GRUESO

Movilización de piernas y pies con flexión y extensiones al mismo tiempo palmoteamos con las plantas de los pies, repetimos la misma acción 10 veces.

- SENSORIAL (TEXTURAS)

Manipular bolitas de hidrogel con ambas manos, observando su reacción.

- SENSORIALES (VISUAL)

Observa la luz de una lámpara mientras esta en movimiento.

- SENSORIALES (AUDITIVA)

Sonar botecitos con semillas, en diferentes zonas de la habitación.

- Lectura en voz alta.

Leer un cuento por 5 minutos, que sea acorde a su edad.



Lactantes “B”

(7 meses – 12 meses)

Lunes

Tomaremos al bebé de los costados y lo inclinaremos hacia adelante de una manera rápida, pero que no dañe al bebé; al hacer esto el bebé automáticamente deberá abrir las palmas de su mano como intentando agarrar algo y evitando la caída. Lo repetiremos de cinco a diez veces para que el bebé comience a adquirir confianza y fuerza en los brazos.

Martes

Colocaremos al bebé en posición de gateo, los mantendremos por 10segundo en esa posición y posteriormente lo balancearemos suavemente adelante y hacia atrás.

Miércoles

Colocaremos alrededor de la panza del bebé una toalla y lo levantaremos de tal forma que sus manos y rodillas puedan tocar el suelo. Cuando lo hayamos levantado lo balancearemos un poco hacia adelante y atrás, para que el bebé aprenda como levantar el tronco para gatear.





Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.



Jueves

Pondremos al bebé sentado y colocaremos un juguete que le agrade, en una distancia considerable y lo animaremos para que vaya por él. Esto ayudara a que cambie de posición.

Viernes

Poner al bebé sobre nuestros muslos estando en el suelo, con las piernas estiradas; al bebé lo colocaremos de forma transversal, quedando su pancita sobre nuestros muslos, posteriormente haremos movimientos suaves de arriba hacia abajo, para que el bebé se vaya acostumbrando a esta posición, tener su pancita arriba.



Lactantes "C"

(13 meses – 18 meses)

Lunes

Objetivo: Favorecer la marcha del niño, como también que tengan un mejor, control de su cuerpo.

Actividad: Enseñaremos al niño como subir las escaleras con apoyo de un adulto posteriormente lo apoyaremos a bajar las escaleras podemos cantarle una canción que los motive a subir y bajar escaleras, le cantaremos una canción "Marcha soldado"

Martes

Objetivo: Estimular las capacidades motoras del niño reforzando la marcha.

Actividad: Colocar unas almohadas o cojines en el piso de manera que quede un pequeño espacio entre una y otra, tomaremos de una mano al niño, invitándolo a subir un pie y posteriormente el otro, una vez que se encuentre arriba de la almohada invitarlo a que baje de la almohada bajando primero un pie y posteriormente el otro, simulando unos escalones.

Miércoles

Objetivo: Favorecer la marcha del niño, como también que tenga más control de su cuerpo.

Actividad: Le proporcionaremos al niño un carrito o un juguete de apoyo para que el niño camine motivándolo a caminar ya sea con una canción o algún peluche que lo entusiasme a caminar, al finalizar le cantaremos la canción de "bravo,bravo"





Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.

Jueves

Objetivo: Que el niño logre equilibrar su cuerpo

Actividad: Daremos pelotas grandes al niño, invitándolo a que el , lance hacia nosotros con ambas manos, motivándolo con la canción “YO TENGO UNA PELOTA, QUE BOTA MUY BONITO, BOTA AQUÍ, BOTA ALLA, TAPA, TAPA, TAPA, TAPA, TAPA, TAPATA.

Viernes

Objetivo: Que el niño logre equilibrar su cuerpo y favorecer la marcha

Actividad: Amarrar listones, estambre o resorte, en las patas de una silla a otras (varias sillas) tratando, que no quede tan alta para el niño pase, por encima de los ellos, podemos hacer esta actividad acompañados con música infantil.

Recomendaciones

- Recuerda papitos, que hay que estarnos lavando constantemente las manos.
- Hablarle y explicarle a nuestro pequeño, que vamos a realizar en nuestra actividad, hazlo llamándolo por su nombre y el nombre de cada objeto que utilicemos.
- Al final de todas nuestras actividades, felicítalo y dile que lo hizo muy bien y dale un abrazo.
- Quedémonos en casa.

Maternales “A”

(19 meses – 24 meses)

Lunes

ONOMATOPEYAS

Inicio: Buscaremos juguetes de animales o cuentos que contengan animales y los colocaremos frente al pequeño.

Desarrollo: Le mostraremos al pequeño cada imagen del cuento o cada juguete y preguntaremos: ¿Qué animal es? Y ¿Qué sonido hace?

En caso de que se equivoque le ayudaremos a decir las respuestas correctas.

Cierre: Para finalizar felicitaremos y aplaudiremos los logros del pequeño cada vez que responda correctamente.

Martes

BURBUJAS

Inicio: Nos colocaremos al nivel de nuestro pequeño de frente y con un trapo cerca.

Desarrollo: Utilizando un pequeño frasco con jabón líquido y agua pediremos al pequeño soplar para hacer burbujas, esta actividad puede durar de 10 – 15 minutos.

Cierre: Para finalizar podemos pedirle al pequeño que nos diga si le gustó la actividad.



Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.



Miércoles

UNTAR

Inicio: Utilizando un poco de cajeta, miel o chocolate lo untaremos en las comisuras de la boca del niño.

Desarrollo: Mostrando y motivando para que intente quitárselo utilizando solamente la lengua lo colocaremos frente a un espejo, la actividad puede durar de 10 – 15 minutos.

Cierre: Para finalizar podemos ofrecer una servilleta o enjuagar su boca y preguntar si le gustó la actividad.



Jueves

ANIMALES

Inicio: Colocaremos al pequeño en un lugar donde no tenga distracciones colocándolo frente a nosotros.

Desarrollo: Mostrándole imágenes de animales les pediremos que nos digan sus nombres (gato, perro, etc.) nosotros le mostraremos la imagen y los animaremos a decir cuál es, esta actividad puede durar 10 – 15 minutos y podemos repetir los animales.

Cierre: Para finalizar felicitaremos y aplaudiremos los logros del pequeño cada vez que responda correctamente y le preguntaremos si la actividad fue de su agrado.

Viernes

FAMILIA

Inicio: Buscaremos fotografías de los miembros de la familia.

Desarrollo: Mostrándole la fotografía les pediremos que nos digan su parentesco (papá, mamá, tío, etc.) y los nombres de cada quien. Esta actividad puede durar 10 – 15 minutos y podemos repetir las fotografías.

Cierre: Para finalizar felicitaremos y aplaudiremos los logros del pequeño cada vez que responda correctamente y le preguntaremos si la actividad fue de su agrado



Maternal “B1”

(25 meses – 30 meses)

Lunes

Inicio: Mostrarle al niño el siguiente video “cabeza, hombros, rodillas pies” <https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k> pidiéndole, que imite los movimientos de este.

Desarrollo: Con cinta adhesiva marcarle sobre el piso distintos caminos por la casa, después se le pedirá que pasen gateando, brincando y de puntitas sobre estas.





Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.



Cierre: Sentados en el piso, frente a nuestro pequeño y con las piernas abiertas aventaremos una pelota hacia enfrente y de regreso.

Martes

Inicio: Jugar con mamá y papá a imitar los movimientos distintos animales utilizando imágenes y sonidos.

Desarrollo: Se le dará al pequeño una pelota mediana la cual deberá de sujetar con las rodillas, después se le pedirá que camine con ella por la casa marcándole un inicio y una meta sin que se le caiga, si esto sucede deberá de comenzar de nuevo. Jugar con mamá y papá a imitar los movimientos distintos animales.

Cierre: Escuchar un poco de música instrumental para que el pequeño pueda relajarse, después de haber concluido sus actividades.

Miércoles

Inicio: Poner la siguiente canción <https://www.youtube.com/watch?v=5qnGEVvb8t8> dejando al pequeño que realice movimientos libres con su cuerpo.

Desarrollo: Con pelotas y una tina (con la que cuenten en casa), se le dirá al pequeño que deberá de lanzar las pelotas tratando que estas logren caer dentro de la tina.

Cierre: Pintaran sobre hojas de papel pegadas en el piso con los pies descalzos y utilizando pintura digital, simulando ser unos elefantes.

Jueves

Inicio: Actividad para día del niño, comentaremos a nuestro pequeño, porque hoy es un día tan especial.

Desarrollo: Le comentaremos a nuestro pequeño que hoy crearemos distintos disfraces para mamá, papá y hermanos, de superhéroes, princesas o animales dejando que la imaginación de nuestro pequeño fluya, estos se podrán hacer con distintos materiales con los que cuenten en casita dejaremos que nuestro pequeño explore con el material proporcionado y así logre crear su propio disfraz.

Cierre: Jugaremos al Karaoke y a la disco, con todos los miembros de la familia con la música que más le guste.

Viernes

Inicio: Sobre el piso pondremos una sábana o colchoneta, le comentaremos a nuestro pequeño que deberá de pasar sobre está rodando y después gateando.

Desarrollo: Jugaremos a los bolos si no cuenta con estos podrá remplazarlos por botellas de plástico, se le comentara al pequeño como debe de lanzar la pelota para que pueda derivar todos los bolos puestos estos pueden ser tres o cuatro.

Cierre: Se le pondrá música de relajación a nuestro pequeño, para que pueda descansar y relajarse.





Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.

Maternal "B2"

(31 meses – 36 meses)

ACTIVIDADES DE ESTIMULACION SENSORIAL

Objetivo: que las niñas y los niños trabajen en equipo con los miembros de la familia, que identifiquen por medio de los sentidos diferentes tipos de actividades, con esto va a desarrollar la creatividad e imaginación.

Lunes

Materiales: globos y diferentes semillas (arroz, frijol, lentejas, azúcar, sal, etc.)

Inicio: sentados en el piso se le explicara al niño que se trabajara con globos de texturas y que es importante que no se lleve a la boca las semillas ni los globos.

Desarrollo: con ayuda de papá o mamá abrirá el globo del orificio donde se puede inflar y le pedirá al niño que introduzca las semillas en el globo y así hasta llenar los cinco globos máximos.

Cierre: al finalizar amarrar muy bien los globos y dejar que el menor los manipule libremente posteriormente pídale al niño que intente adivinar cuál es de arroz, sal, lentejas, etc.

Martes

Materiales: arroz, y pinturas de diferentes colores o colorante vegetal cualquiera que tengamos en casa y 4 recipientes donde se pueda realizar una mescla.

Inicio: buscar un lugar cómodo para cantar la siguiente canción:

Muy buenos días amigo,
Muy buenos días te doy,
Quieres bailar conmigo,
El paso a enseñarte voy.

Con las manos arriba, abajo, a un lado y al otro (con un aplauso)

Desarrollo: se colocará aproximadamente 2 cucharadas de arroz en cada recipiente, para después colorar gotas de pintura (la que se tenga en casa) según vea que es necesario, se pedirá al niño que mezcle con ambas manos el arroz y la pintura hasta obtener todo el arroz pintado y así con las 4 charolas y le pediremos al niño paciencia para que se seque el arroz.

Cierre: una vez que esté listo el arroz se puede poner en piso y así pedirle al niño que se retire los zapatos y pueda pasar sobre libremente.

Miércoles

Materiales: 3 o 4 bolsas de ziploc ya sean chicas o grandes no importa el tamaño y diferentes objetos de los que tengamos en casa como botones, ligas de cabello, semillas como arroz, frijoles, lentejas, aserrín, harina de cocina etc. Y algunos líquidos como son: agua, aceite de bebé, gel de cabello, espuma de afeitar, esto para realizar bolsas sensoriales.

Inicio: sentados frente a frente se le dirá la siguiente rima al niño



Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.



Acabo de ver pasar
Una linda mariposa
Que me parece vi entrar
Al corazón de una rosa....
¿Estará libando miel?
¿O un secreto ira diciendo?
Me asomare y te diré.
¡Shhh...Es una hadita
Durmiendo.



Desarrollo:

Bolsa 1: coloraremos gel para cabello con arroz o alguna semilla que se tenga en casa dejaremos un orificio pequeño para que salga en aire y le pediremos al niño que lo mezcle bien hasta que todo se integre bien, cerraremos la bolsa con diurex para evitar que se salga el contenido.

Bolsa 2: coloraremos aceite de bebé 4 a 5 cucharadas, y dos cucharadas de agua aproximadamente para después colorar diamantina y así mezclar todo hasta que se integre todo de igual forma cerramos la bolsa para evitar que se salga el líquido.

Bolsa 3: podemos dejar que el niño con ayuda de un adulto coloque harina de cocina en una de las bolsas y listo obtenemos nuestras bolsas sensoriales.

Cierre: podemos acompañar la actividad con música instrumental.

Jueves

Materiales: celular o cualquier aparato electrónico donde se puedan reproducir sonidos de animales, del mar, de la granja, del bosque.

Inicio: buscar un lugar cómodo para cantar la siguiente canción:

Arriba, abajo 1,2 y 3
A un lado al otro 4, 5 ,6
El sol se levanta 1,2 y 3
Los pájaros cantan 4,5 y 6.

Desarrollo: pídele al niño que cierre los ojos para después reproducir los sonidos de los animales elegidos de esta forma estaremos estimulando la discriminación de sonidos para que el niño logre identificar que animal es.

Cierre: cuestionar al niño como se sintió al tener los ojos cerrados, le costó trabajo concentrarse, y felicitarlo por su logro de realizar esta actividad.

Viernes

Materiales: lámpara hojas recicladas y palitos de madera no importa el tamaño

Inicio: realizaremos dibujos de distintos tamaños y se pegaran en el palito de madera (pueden ser dibujos de animales, figuras geométricas, medios de transporte, etc.)





Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.

Desarrollo: anticipar al niño lo que se va a realizar que es apagar la luz del cuarto para observar imágenes en la pared, posteriormente empiece a proyectar las imágenes con ayuda de la lámpara sobre una pared o techo y moverlos de un lado a otro para una mejor estimulación visual, se puede acompañar con música relajante.

Cierre: se anticipará al niño que la actividad término y posteriormente prender la luz y preguntarle cual fue su dibujo favorito.

Maternal “C1”

(37 meses – 42 meses)

Lunes

Desarrollo socio-emocional

Inicio: Platicaremos con el niño la felicidad que da ser niño y se le preguntara ¿A ti que te hace feliz de ser niño? Ejemplo ver películas, jugar, comer helado, etc.

Desarrollo: en revistas o periódicos buscaremos las cosas que nos hagan felices de ser niños y las pegaremos en una hoja en forma de collage, y se las mostraremos a nuestra familia y la pegaremos en algún lugar para poder apreciarlo.

Cierre: Elegiremos una canción y nos disfrazaremos para cantarla.

Martes

Motricidad fina o grafo motricidad

Inicio: Hoy seremos artistas. Se le comentara al niño que hoy haremos dibujos y las exhibiremos como en una galería.

Desarrollo: se le proporcionara al niño hojas en el cual realizaremos tres técnicas diferentes, como las cuales pueden ser con tubos de papel higiénico para hacer sellos, rellenando un dibujo con semillas (con la técnica de pinza fina), pintar con cotonetes.

Cierre: Se invitara a la familia a ver la exposición y se le explicara cómo se trabajó.

Miércoles

Activación o educación física

Inicio: Se le preguntara al niño si quiere ser pirata, se disfrazara toda la familia de piratas y se fijaran las reglas del juego y de la casa.

Desarrollo: se pondrán unas hojas que serán el barco y se irán quitando como el juego de las sillas, se pondrán juguetes simulando que son el tesoro, tendrán que salir a recolectar tesoros y cuando se grite al abordaje! se tienen que subir a los barcos (solo entra una persona por barco) quien se quede sin barco pierde.

Cierre: Platicaremos que fue lo que más nos gustó del juego y la importancia de nos sentirse mal cuando perdemos ya que todo es juego.



Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.

Jueves

Inicio: Se le felicitara al niño y se le mostrara en un calendario que este día se celebra al niño y a la niña en México. Le comentaremos si quiere hacer un postre o cocinar algo para que puedan celebrar todos juntos.

Desarrollo: Nos lavaremos bien las manos, explicando que manipularemos comida y debemos tener higiene. Podremos hacer sopas con masa de tortillas, hot cakes, galletas decoradas con lechera y confitería, rollitos de jamón, etc.

Cierre: Reuniremos a toda la familia y comeremos de lo que previamente realizamos.

Viernes

Inicio: Se le dirá al niño que hoy iniciamos un mes nuevo y se le mostrar en el calendario el mes. Platicaremos si les agrado las actividades hechas en la semana y se solicitara que realice un dibujo de lo que más le gusto.

Desarrollo: Realizaremos unas plantillas para trabajar la grafo motricidad y quien lo logre elegirá la película para la tarde de cine.

Cierre: Comentaremos con la familia si les cuesta trabajo realizar esta actividad y por qué.

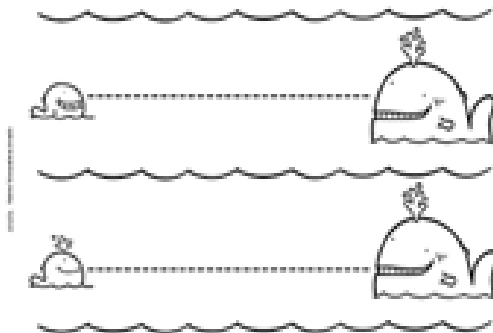
Maternal "C2"

(43 meses – 48 meses)

Grafo motricidad

Lunes

En una hoja se pondrán dibujos de lado derecho e izquierdo iguales. Se le pedirá al niño que relacione las imágenes que son iguales.

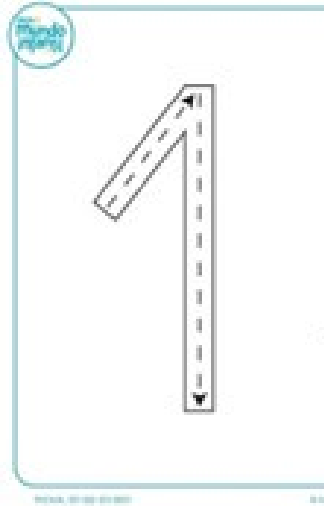




Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.

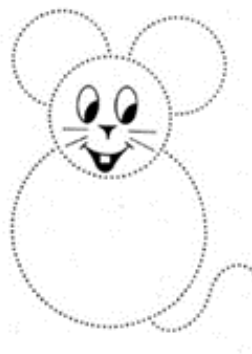
Martes

En una hoja pondrán números del 1 al 5, se le pedirá al niño que marque los números con diferentes colores, repitiendo el número que está trabajando.



Miércoles

En una hoja blanca o de rehusó o se dibujara un animal para que el niño marque el contorno del mismo. Se le pedirá que no despegue el lápiz de la hoja y que lo marque con diferentes colores.

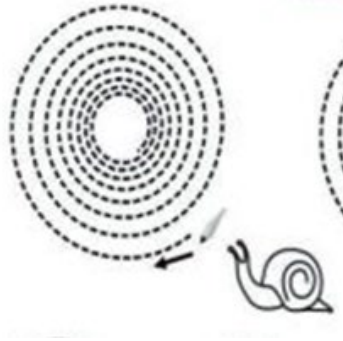


Sigue los puntos y colorea...



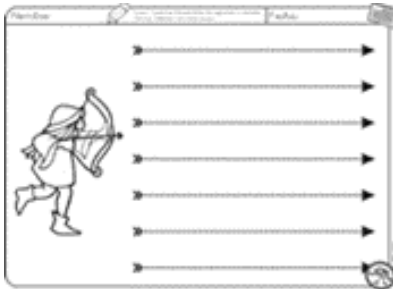
Actividades para realizar con tus hijos en casa durante esta contingencia.


Se le dará al niño una hoja blanca y se le pedirá que haga caracoles, se le dirá que deben hacer varios círculos en su hoja hasta hacer su caracol, sin despegar el lápiz.



Viernes

En una hoja se pondrán diferentes líneas marcadas de izquierda a derecha para que el niño las marque con diferentes colores, mencionando que color va a utilizar.



 **Felices hacia el Futuro**
Guardería y Jardín de niños
Informes kínder: 5658-1274
Informes guardería: 56585895